

# LE COMPOSTAGE DANS VOTRE COUR ARRIERE

Un manuel rapide et facile pour le compostage à domicile



Conseil canadien du  
**COMPOST**  
Council of Canada

PLANT-GROW  
SHARE A ROW  
  
UN RANG POUR  
CEUX QUI ONT FAIM

# Pour l'amour du compost

Le compostage est l'un des moyens les plus efficaces de réduire la quantité de déchets produits par chacun d'entre nous et de créer un merveilleux amendement pour votre jardin.

Le compostage peut être bénéfique à votre sol et à vos plantes à bien des égards. Il augmente la teneur en matière organique du sol et sa capacité à retenir l'humidité. Le compost améliore la porosité du sol et aide à contrôler l'érosion du sol. Il favorise également la croissance des plantes et des fleurs et les aide à développer une structure racinaire résiliente. Utilisez-le sur votre pelouse, dans votre jardin, autour des arbres ou combinez-le avec du terreau pour vos plantes.

**Le compostage est le recyclage des matières organiques.**

**Tout ce qui a été une entité vivante, qu'il s'agisse d'une carotte, de feuilles ou d'une pomme, peuvent être recyclés par le biais du processus de compostage.**

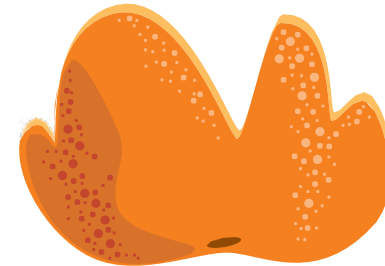
Le compostage domestique peut se faire à l'aide d'un appareil à construire soi-même ou d'un appareil commercial tel que le Earth Machine, souvent disponible auprès de votre municipalité. Il est toujours bon de téléphoner au service de recyclage de votre municipalité pour savoir quel matériel de soutien il peut vous offrir lorsque vous commencez à composter.



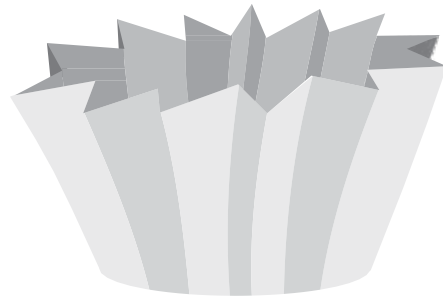
Pour faire du compostage, il faut mettre en œuvre une recette de base. Pour le compostage domestique, les deux meilleures sources de ces ingrédients se trouvent dans votre cuisine et votre jardin. Les ingrédients proviennent de deux catégories : les "verts" et les "bruns".

### Les "Verts" et les "Bruns"

Les "verts" courants sont des matériaux tels que les déchets de fruits et de légumes, les feuilles de thé, le marc de café, la taille des plantes et les tontes de gazon.



Les "bruns" comprennent les feuilles séchées, les filtres à café, le papier déchiqueté et les petites branches.



Pour rendre le processus plus pratique, envisagez de garder un récipient dans votre cuisine pour recueillir les déchets destinés à votre bac à compost. Vous réduirez ainsi le nombre de déplacements vers votre bac de compostage.

Il est préférable d'éviter complètement d'inclure la viande, le poisson et les os, les graisses et les huiles, les produits laitiers, les sauces et les déchets d'animaux domestiques dans votre compost, car ils sentent mauvais et attirent les rongeurs.

## **Petits morceaux et couches alternées**

Le processus de compostage fonctionne mieux lorsque les morceaux organiques sont petits. Hacher une peau de banane ou déchiqueter les feuilles avant de les ajouter au tas de compost fera des merveilles pour accélérer le processus.

Lorsque vous remplissez votre bac, pensez à faire des lasagnes. Alternez les verts et les bruns. L'ajout d'un peu de compost fini ou de terre de votre jardin permet aux micro-organismes de démarrer et d'accélérer le processus de compostage. N'ajoutez pas de couches épaisses d'un seul type de matière organique.

Les couches d'herbe ne doivent pas dépasser 6 cm de profondeur et les couches de feuilles 15 cm (pensez à les couper, les hacher, les sécher et les émietter avant de les mettre dans votre poubelle). Si vous le pouvez, laissez d'abord sécher l'herbe ou mélangez-la à des matériaux secs et grossiers tels que des feuilles pour éviter qu'elle ne se compacte.

## **Mélangez et gardez l'humidité**

Retournez ou mélangez le contenu de votre bac toutes les deux semaines ou chaque fois que vous ajoutez de nouveaux matériaux. Cela permet de maintenir le compost bien aéré et de mélanger les matières.

Veillez à toujours couvrir vos résidus alimentaires. Pensez à garder un sac de feuilles provenant du nettoyage d'automne à côté de votre poubelle pour cette utilisation au cours de l'année.

Le contenu du composteur doit être humide, comme une éponge essorée. S'il est trop sec, le compostage prendra trop de temps ; s'il est trop humide, il risque de sentir mauvais.

## **La patience est une vertu**

Le processus de compostage peut durer de deux mois à deux ans, en fonction des matériaux utilisés et de l'effort fourni. Pour accélérer le processus, le tas doit présenter un équilibre entre les matières vertes et brunes et être retourné fréquemment.

Le compost est prêt à être utilisé lorsqu'il est de couleur foncée, qu'il est friable et qu'il dégage une odeur de terre. Vous pouvez passer le compost à travers un tamis et remettre les plus gros morceaux de matériaux reconnaissables qui ne se sont pas complètement "décomposés" dans votre bac pour qu'ils continuent à se composter.

## Répandre l'amour

Une fois que votre compost est prêt, vous pouvez l'épandre sur votre pelouse, dans votre jardin, autour des arbres ou le combiner avec du terreau pour vos plantes.



Pour plus d'information sur le compost et la santé des sols, veuillez consulter le site [www.compost.org](http://www.compost.org).